

Rencontre de débrouillardise



Le jour de la rencontre :

- La **tenue** de sport est de rigueur (évolution dans la salle en **chaussettes**).
- Chaque enfant a un **carton de résultats** personnalisé pour chaque classe (10 cases numérotées de 1 à 10 intégrées dans un dessin de votre choix : fleur, animal, maison, ...).
- Les enfants sont **numérotés** de 1 à 10 (chiffre écrit au feutre sur la main ou étiquette sur les vêtements). ***Se mettre d'accord dans les classes : une classe numérote de 1 à 10, l'autre de 10 à 1 pour que les groupes soient équilibrés en nombre.***
- Prévoir **1 adulte par atelier** au moins.
- Les adultes qui encadrent ont des **feutres** vert (= atelier réussi) et rouge (= refus ou non réussi).
- Tous les élèves n°1 démarrent dans l'atelier 1, les n°2 dans le 2, etc... puis on tourne dans l'ordre des numéros.

Les ateliers généralement proposés à Pfastatt se trouvent sur le site de la circonscription :

http://www.circ-ien-wittelsheim.site.ac-strasbourg.fr/?page_id=7901

Des idées de préparation y sont proposées... l'objectif d'une rencontre d'AEC étant de finaliser un cycle d'apprentissage mené en classe.

Proposition d'autres ateliers possibles à proposer éventuellement en classe :

1. lancer 1 ballon sur une cible haute ou au mur à 2 mains et le rattraper
2. slalom avec raquette de tennis (balle posée sur la raquette)
3. équilibre sur la poutre ou sur un banc avec anneaux à ramasser
4. rythme avec cerceaux (pieds joints, cloche-pied)
5. quadrupédie : passer sous des obstacles bas
6. sauts de lapin dans des cerceaux
7. équilibre sur poutre ou sur un banc (en portant un objet sur la tête ou sur la paume de la main)
8. quadrupédie : l'araignée avec un anneau posé sur le ventre
9. plan incliné : se hisser vers le haut
10. slalom entre les cônes : en tenant un ballon (basket), balle au pied (foot)
11. roulades en avant : enchaîner 1 ou plusieurs roulades dans l'axe (idem mais longitudinales)

12. lancers de précision : lancer des balles différentes dans des caisses (basket, tennis, mousse, sacs de graine, ...)
13. slalom avec crosse de hockey : déplacer un palet et marquer un but
14. sauts à la cordelette (individuel)
15. franchissement de haies de différentes hauteurs
16. franchissement d'obstacles avec une balle posée sur un plateau ou la paume de la main (passer au-dessus et au-dessous des obstacles)
17. parcours avec échasses ou briques : aller d'un point à un autre
18. ramper sur le dos avec un objet posé sur le ventre
19. quadrupédie : se déplacer à 4 pattes avec un objet posé sur le dos (travail dos plat)
20. parcours à 2 : un ballon « calé » dans le dos des deux enfants, le ballon ne doit pas tomber par terre
21. cible horizontale : envoyer un palet dans une cible tracée au sol en essayant d'atteindre la cible du milieu (travail de l'adresse)
22. manipuler un ruban sans qu'il s'arrête, pendant un temps donné
23. faire rouler une petite balle lestée dans un couloir (geste de la pétanque) jusqu'à une cible (= cochonnet)
24. autres propositions ?