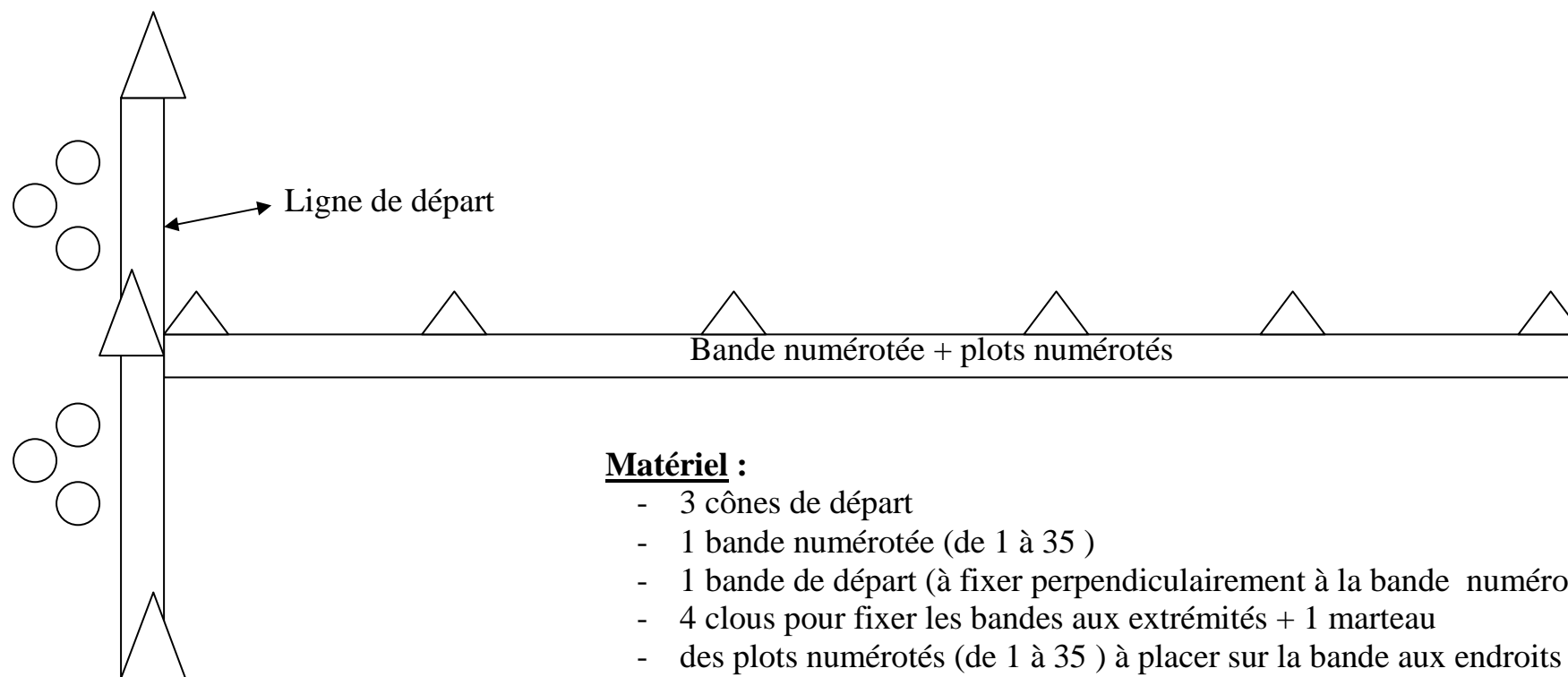


Lancer de balle

2 équipes simultanément, l'élève lance trois fois de suite.

ATTENTION, on ne ramasse pas tant qu'un enfant lance et on ne lance pas les balles vers le groupe qui attend son tour (rapporter les balles ou les faire rouler).



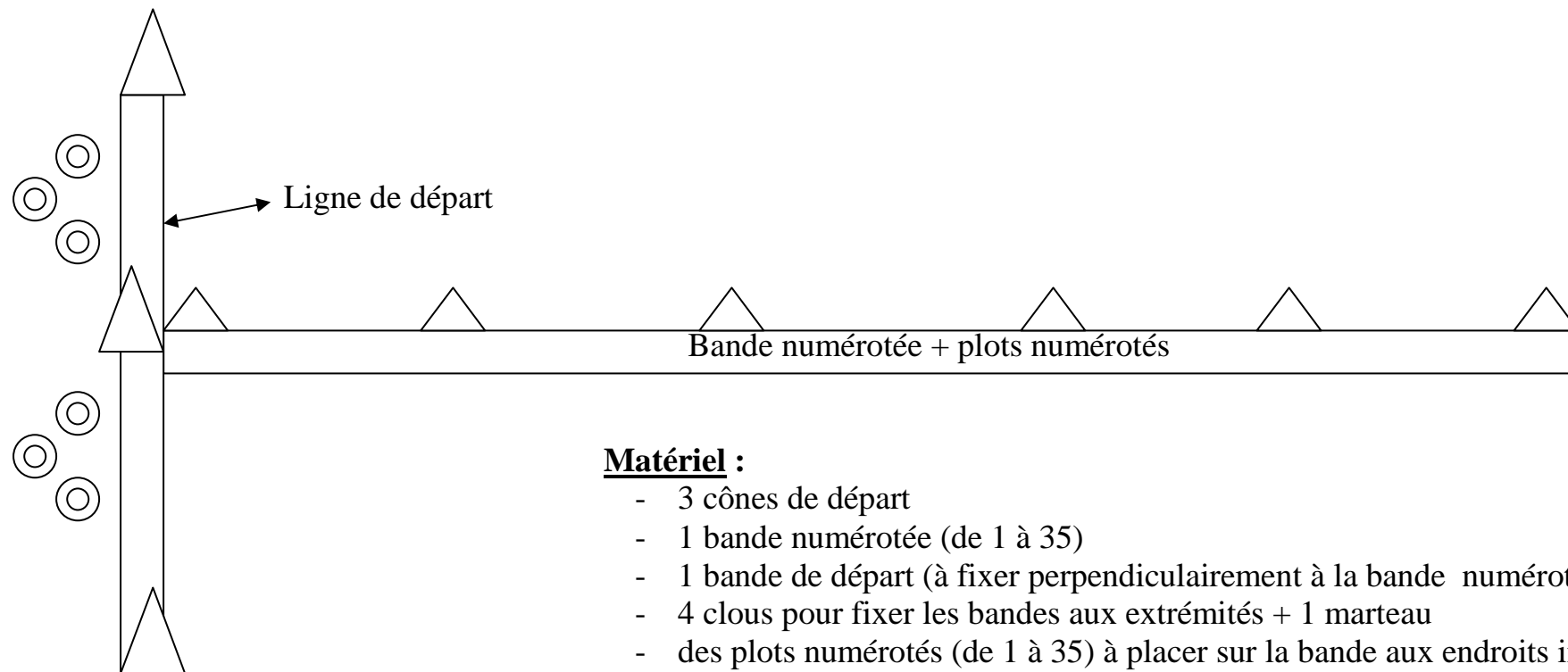
Matériel :

- 3 cônes de départ
- 1 bande numérotée (de 1 à 35)
- 1 bande de départ (à fixer perpendiculairement à la bande numérotée)
- 4 clous pour fixer les bandes aux extrémités + 1 marteau
- des plots numérotés (de 1 à 35) à placer sur la bande aux endroits indiqués
- 6 balles
- 2 planchettes sous-mains
- 2 crayons

Lancer d'anneau

2 équipes simultanément, l'élève lance trois fois de suite.

ATTENTION, on ne ramasse pas tant qu'un enfant lance et on ne lance pas les anneaux vers le groupe qui attend son tour (rapporter les anneaux ou les faire rouler).

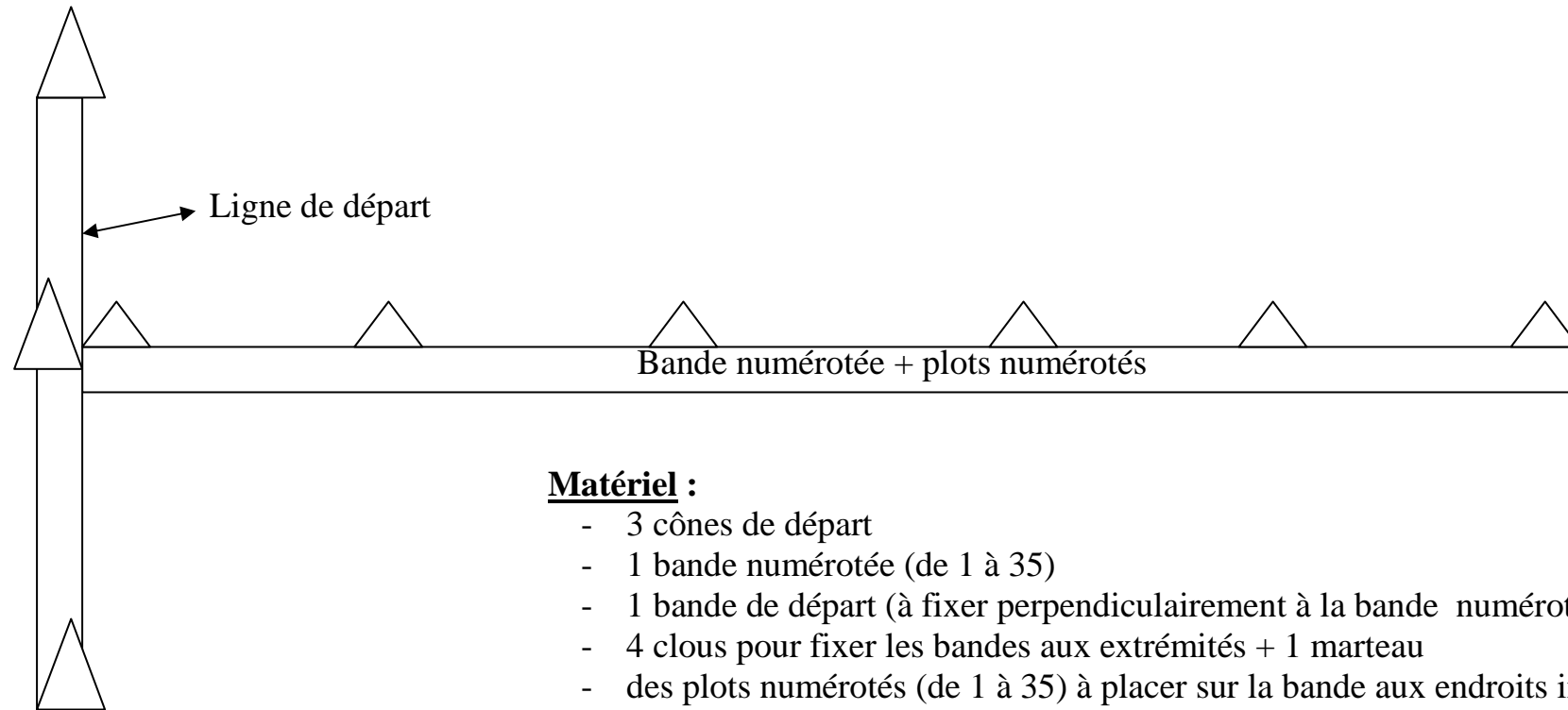


Matériel :

- 3 cônes de départ
- 1 bande numérotée (de 1 à 35)
- 1 bande de départ (à fixer perpendiculairement à la bande numérotée)
- 4 clous pour fixer les bandes aux extrémités + 1 marteau
- des plots numérotés (de 1 à 35) à placer sur la bande aux endroits indiqués
- 6 anneaux
- 2 planchettes sous-mains
- 2 crayons

Triple bond

2 équipes simultanément, l'élève saute une fois puis se remet à la file. Il fait son 2^{ème} essai lorsque toute son équipe est passée. Idem pour le 3^{ème} essai.

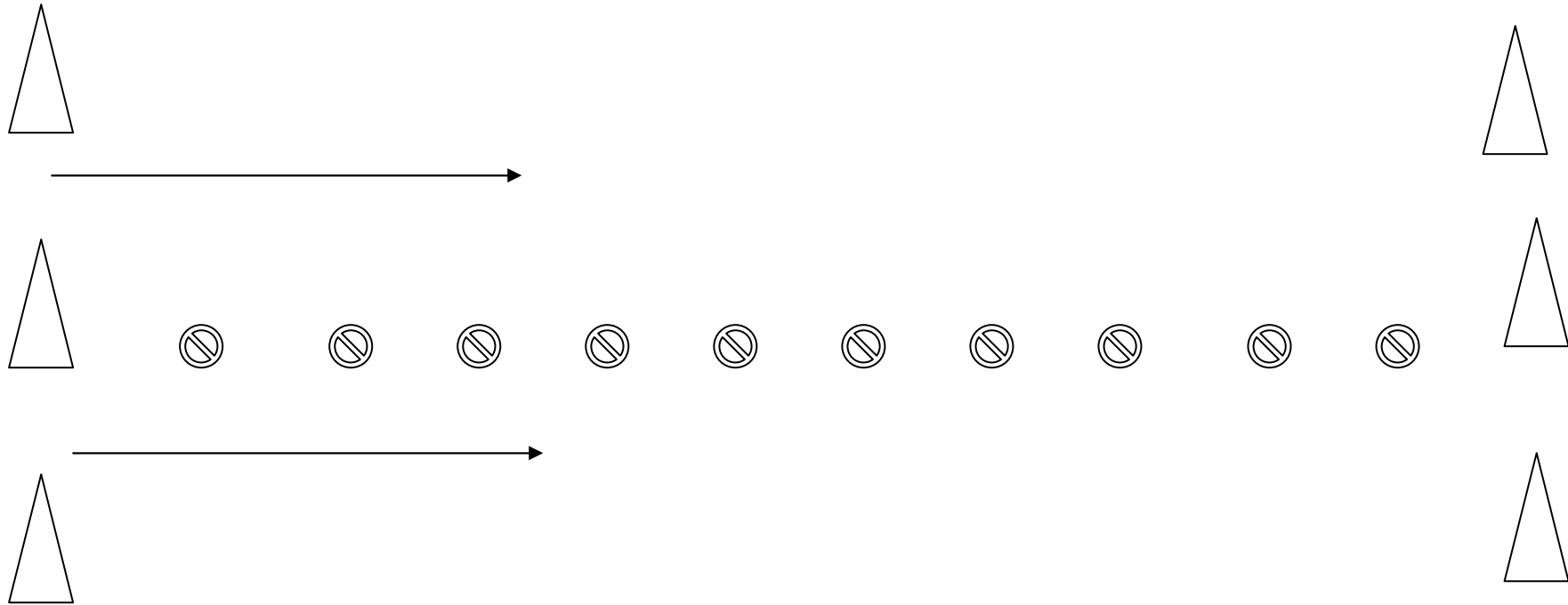


Matériel :

- 3 cônes de départ
- 1 bande numérotée (de 1 à 35)
- 1 bande de départ (à fixer perpendiculairement à la bande numérotée)
- 4 clous pour fixer les bandes aux extrémités + 1 marteau
- des plots numérotés (de 1 à 35) à placer sur la bande aux endroits indiqués
- 2 planchettes sous-mains
- 2 crayons

Course (50m plat)

2 équipes simultanément, 2 élèves de 2 équipes différentes courent en même temps.

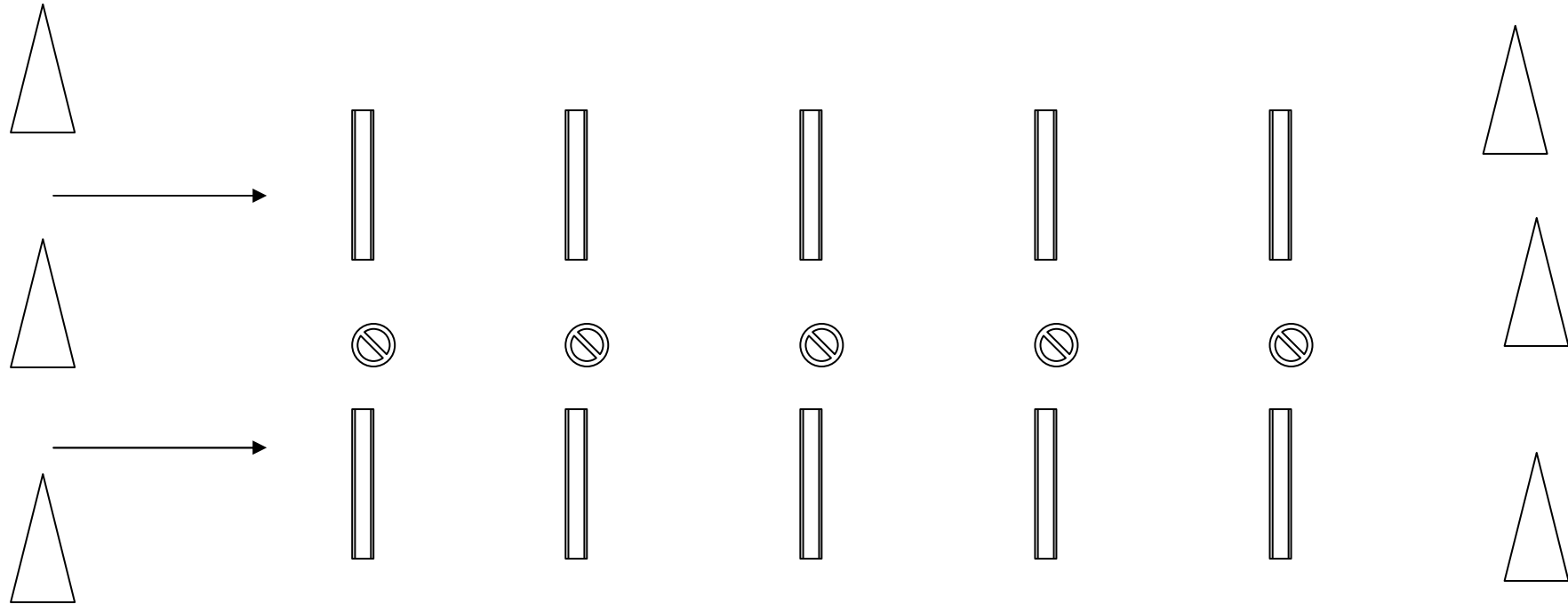


Matériel :

- 3 cônes de départ et 3 cônes d'arrivée
- des plots plats pour baliser la ligne centrale du couloir
- 2 chronomètres
- 2 planchettes sous-mains avec les barèmes
- 2 crayons
- éventuellement un clap de départ

Course de haies (50m)

2 équipes simultanément, 2 élèves de 2 équipes différentes courent en même temps.
Ecartement des haies : cycle 3 : 11m/7m/7m/7m/7m/11m



Matériel :

- 3 cônes de départ et 3 cônes d'arrivée
- 10 haies (40cm)
- 7 petits plots plats à mettre entre 2 haies
- 2 chronomètres
- 2 planchettes sous-mains avec les barèmes
- 2 crayons
- éventuellement un clap de départ