

**BAREMES DE COTATION
CYCLE 3**

ANNEXE 2

COURSES				
Points	50 m plat		50 m haies (*)	Points
35	7"00		8"20	35
34	7"10		8"30	34
33	7"20		8"40	33
32	7"30		8"50	32
31	7"40		8"60	31
30	7"50		8"70	30
29	7"60		8"80	29
28	7"70		8"90	28
27	7"80		9"00	27
26	7"90		9"10	26
25	8"00		9"20	25
24	8"10		9"30	24
23	8"20		9"40	23
22	8"30		9"50	22
21	8"40		9"60	21
20	8"50		9"70	20
19	8"60		9"80	19
18	8"70		9"90	18
17	8"80		10"00	17
16	8"90		10"10	16
15	9"00		10"20	15
14	9"20		10"30	14
13	9"40		10"40	13
12	9"60		10"50	12
11	9"80		10"70	11
10	10"00		10"90	10
9	10"20		11"10	9
8	10"40		11"30	8
7	10"60		11"50	7
6	10"80		11"70	6
5	11"00		12"20	5
4	11"50		12"70	4
3	12"00		13"20	3
2	12"50		13"70	2
1	> 12"50		> 13"70	1

ex : course 50 m plat : **8"32** → 21 points

(*) Barème concernant des haies de 40 cm de haut

BAREMES DE COTATION CYCLE 3

LANCERS					SAUT	
Points	BALLE		ANNEAU	Points	3 BONDS	Points
35	60 m		38 m	35	10,00 m	35
34	58 m		37 m	34	9,80 m	34
33	56 m		36 m	33	9,60 m	33
32	54 m		35 m	32	9,40 m	32
31	52 m		34 m	31	9,20 m	31
30	50 m		33 m	30	9,00 m	30
29	48 m		32 m	29	8,80 m	29
28	46 m		31 m	28	8,60 m	28
27	44 m		30 m	27	8,40 m	27
26	42 m		29 m	26	8,20 m	26
25	40 m		28 m	25	8,00 m	25
24	38 m		27 m	24	7,80 m	24
23	36 m		26 m	23	7,60 m	23
22	34 m		25 m	22	7,40 m	22
21	32 m		24 m	21	7,20 m	21
20	30 m		23 m	20	7,00 m	20
19	28 m		22 m	19	6,80 m	19
18	26 m		21 m	18	6,60 m	18
17	24 m		20 m	17	6,40 m	17
16	22 m		19 m	16	6,20 m	16
15	20 m		18 m	15	6,00 m	15
14	19 m		17 m	14	5,80 m	14
13	18 m		16 m	13	5,60 m	13
12	17 m		15 m	12	5,40 m	12
11	16 m		14 m	11	5,20 m	11
10	15 m		13 m	10	5,00 m	10
9	14 m		12 m	9	4,80 m	9
8	13 m		11 m	8	4,60 m	8
7	12 m		10 m	7	4,40 m	7
6	11 m		9 m	6	4,20 m	6
5	10 m		8 m	5	4,00 m	5
4	9 m		7 m	4	3,80 m	4
3	8 m		6 m	3	3,60 m	3
2	7 m		5 m	2	3,40 m	2
1	< 7 m		< 5 m	1	< 3,40 m	1

ex : lancer de balle : 16 m 93 → 11 points

ex : 3 bonds : 6 m 38 → 16 points